

Le collège Rutigliano propose :



BIEN VIVRE ENSEMBLE AU COLLÈGE

en développant les compétences émotionnelles,
relationnelles et cognitives des élèves

Pourquoi ?

L'entrée en 6ème est une étape importante. L'enfant découvre un nouvel environnement, une nouvelle organisation... C'est pourquoi le Collège propose le **Programme Bien Vivre Ensemble** à tous les élèves de 6èmes. Ce programme vise à développer ou renforcer leurs capacités à vivre ensemble dès leur entrée au collège afin de promouvoir leur bien-être et de favoriser par- là également leurs apprentissages.

Qu'est-ce que les CPS ?

“ Les compétences psychosociales (CPS) sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. ”

Organisation Mondiale de la Santé, 1993

Trois catégories de compétences

Compétences sociales

- Communication verbale et non-verbale
- Empathie
- Capacités de résistance et de négociation
- Coopération
- Plaidoyer

- Prise de décision
- Pensée critique et auto-critique

Compétences cognitives

Compétences émotionnelles

- Régulation des émotions
- Gestion du stress
- Auto-évaluation et auto-régulation

Pourquoi renforcer les CPS ?*

- Favorise le développement global (social, émotionnel, cognitif, physique),
- Améliore les interactions,
- Augmente le bien-être
- Contribue donc à diminuer les comportements défavorables à la santé et à augmenter les comportements favorables.
- Joue aussi un rôle essentiel dans l'adaptation sociale et la réussite

Thèmes du programme

La connaissance de soi et des autres

Le vivre ensemble (la rumeur, les relations entre pairs...)

La résolution de problèmes

La coopération

L'estime de soi

Gestion du stress

L'empathie

Les émotions

Comment ?

- Animation des séances par un binôme personnel du collège et/ou partenaire du collège
- 1 séance par mois soit 8 rencontres, en 1/2 groupe classe
- Méthodes pédagogiques variées basées sur le jeu et l'échange
- Attitudes éducatives des adultes au quotidien (non-jugement, écoute, valorisation...)

Partenaires du projet

Maison des Adolescents (MDA)

7 rue Julien Videment
44000 Nantes
02 40 20 89 65
www.mda.fr

Centre Socioculturel ACCOORD

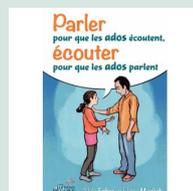
7 rue de Pornichet
44300 Nantes
02 40 49 21 81

Des infos

Pour aller plus loin

www.cartablecps.org

www.irepsbn.info/quiz-cps



Parler pour que les adolescents écoutent.,
écouter pour que les adolescents parlent.
FABER, Adele, MAZLISH, Elaine.

*source : www.ensantealecole.org